

Acqua, un prezioso alleato per la salute e la bellezza

L'ORO BLU SCORRE GIÀ DAI RUBINETTI DI CASA PULITO, ECONOMICO E OGGI ANCHE FRIZZANTE! GRAZIE ALLA TECNOLOGIA, L'ACQUA POTABILE SARÀ SEMPRE PIÙ SANA E BUONA.

Molti ricorderanno l'atto unico di Achille Campanile, *Acqua minerale*, in cui un cliente di un ristorante non riesce a ordinare l'acqua perché con il cameriere si crea confusione tra i termini "minerale" e "naturale". Risate a parte, per legge il termine "naturale" si riferisce alle acque minerali che sgorgano naturalmente, gassate o meno. Se vengono vendute, devono avere particolari caratteristiche igieniche e proprietà salutari. I requisiti di legge non implicano però che la cosiddetta "acqua del sindaco" non faccia bene alla salute o, peggio, sia nociva.

A tal proposito, in occasione della 18a Giornata mondiale dell'acqua svoltasi il 22 marzo scorso, Legambiente ha preso spunto dal tema di quest'anno: "Acqua pulita per un mondo in salute" per avviare iniziative di incentivazione al consumo dell'acqua potabile. L'uso critico di questo prezioso bene fa parte di quei comportamenti virtuosi che salvaguardano la salute del pianeta, tra cui la riduzione del consumo di acque imbottigliate. Vediamo perché.

Acqua, quanto costi? Impatto per l'ambiente e per le famiglie

L'industria delle acque minerali ha notevoli costi ambientali, principalmente per l'immissione nell'ambiente di bottiglie di plastica da riciclare e secondaria-

mente per l'utilizzo di energia elettrica e di combustibili inquinanti nei processi di produzione e distribuzione. In Italia, il 65% dell'acqua minerale è commercializzata in bottiglie di plastica e l'82% viene movimentata lungo la rete autostradale. Secondo autorevoli studi, un maggior uso di acqua potabile potrebbe portare a una riduzione superiore al 70% del petrolio utilizzato per la produzione e il trasporto di acqua minerale.

Tutti gli studi economici concordano nell'affermare che l'acqua del sindaco costa meno di quella in bottiglia, tenendo presente che la spesa annua nazionale per l'acqua imbottigliata è di 2,2 miliardi di euro.

Alla spina o in bottiglia?

Le ASL ed altri enti monitorano la qualità delle acque, potabili e in bottiglia, giungendo quasi sempre alla conclusione che hanno pari caratteristiche chimico-fisiche. Dunque, a parità di risultati delle analisi cliniche, le prime presentano vantaggi in termini di

- accessibilità 24 ore su 24
- economicità
- niente stoccaggio
- tutela ambientale.

Vediamo in breve quali caratteristiche rendono "buona" un'acqua da bere. Prima di tutto deve essere batteriologicamente pura e oligominerale, ossia povera di minerali, con

pochi cloruri e poco sodio. Poi non deve essere troppo "dura", ossia ricca di calcare. Infine non deve contenere agenti inquinanti quali fluoruri, solfati, fenoli ed estrogeni.

Sfatiamo ora alcuni pregiudizi sull'acqua di casa: innanzitutto, essa viene sottoposta a controlli qualitativi superiori a quelli previsti per l'acqua "industriale". In molti casi, l'acqua del rubinetto proviene inoltre da fonti pregiate. Infine il gusto: l'eventuale retrogusto di cloro addizionato si elimina facendo riposare l'acqua per qualche minuto.

Per chi ama le bollicine

Oggi in commercio vi sono apparecchi domestici, pratici, economici ed eleganti, che rendono frizzante l'acqua di casa. Composti da una bombola ricaricabile di anidride carbonica, bottiglie di plastica riutilizzabili e filtri facilmente sostituibili, consentono, con poco ingombro e scarsa manutenzione, di avere non solo l'acqua gassata "al punto giusto", ma anche di creare bibite personalizzate partendo da succhi di frutta o da mix di acqua



e sciroppi. Anche in questo caso, si ha una minore produzione di rifiuti ingombranti e di anidride carbonica. ■

Da acqua potabile a acqua frizzante in 3 secondi...

con Sodastream si può!

Oggi c'è una soluzione simpatica e divertente per realizzare "le bolle fai da te" in casa, ed avere una scorta illimitata di acqua frizzante in pochi secondi: è Sodastream, la linea di gasatori domestici dal design innovativo e amici dell'ambiente.

Usare Sodastream è semplice e facile, funziona senza ausilio di elettricità e pile, è sufficiente riempire la bottiglia con l'acqua del rubinetto, avvitare al gasatore e con un semplice click ottenere l'acqua gasata dell'intensità desiderata. E grazie alla vasta gamma di concentrati di frutta naturali offerti da Sodastream potrete realizzare le vostre bevande preferite in ogni momento della giornata e per tutte le occasioni.

Con Sodastream la fatica di trasportare e immagazzinare pesanti e ingombranti bottiglie sarà solo un ricordo, ridurrete il riciclaggio dei rifiuti e le emissioni di gas inquinanti generate dal trasporto delle bottiglie e contribuirete al risparmio di energia e materie prime per la realizzazione delle bottiglie.

Con Sodastream migliorate la qualità della vostra vita!

UN FILTRO PER TRASFORMARE L'ACQUA IN MAGICA POZIONE!

Anche se l'acqua potabile è di buona qualità, alcuni accorgimenti consentono di risparmiarne il consumo e di renderla ancora più salubre.

I riduttori di flusso applicabili ai rubinetti garantiscono un risparmio d'acqua del 20-30%, mentre per la purificazione si inseriscono dei filtri. Quelli ai carboni attivi assorbono cloro e residui organici, mentre i filtri a scambio ionico sbarrano il passaggio di metalli pesanti e calcare.

