

## IL PIACERE DI FARCELA

di Valeria Colavecchio

## vivo verde

## Istruzioni per l'uso

**Un risparmio anche per l'ambiente.** Il caffè, l'acqua, lo yogurt: sono piccole abitudini che pesano sul portafogli e sull'ambiente. Per risparmiare e proteggere il nostro Pianeta ecco tre idee.

● La yogurtiera. Costa 30 euro, compresi i vasetti in vetro. Otto porzioni costano 2 euro (latte e fermenti lattici) contro i 9 del supermercato. E niente più plastica da buttare via ([www.tefal.it](http://www.tefal.it)).

● La macchina da caffè. Costa dai 100 ai 400 euro, ma per un espresso si spendono dai 20 ai 35 centesimi contro l'euro del bar. Le cialde, monouso, sono in carta-filtro biodegradabile ([www.delonghi.com](http://www.delonghi.com)).

● I gasatori. Il kit con bottiglie in Pet e una bomboletta di CO<sub>2</sub> viene dai 70 ai 150 euro. Una ricarica serve per 60-100 litri di acqua del rubinetto. Il costo? Zero contro i 3,5 euro di una confezione da sei bottiglie di acqua frizzante. E si eliminano anche 15 chili di plastica a testa all'anno ([www.sodastream.it](http://www.sodastream.it)).

**Eco news** Il riciclo spiegato ai bambini: *L'incredibile viaggio di Verino e i suoi amici* è il titolo dello show-laboratorio in tour fino al 12 giugno. I più piccoli potranno imparare l'importanza del riutilizzo delle bottiglie. Verranno usate per creare burattini per i divertenti spettacoli teatrali a tema che vedremo nelle piazze ([www.sanpellegrino-corporate.it](http://www.sanpellegrino-corporate.it)).

**Cocco e jojoba per una pelle morbida.** La regola numero uno per avere una pelle morbida è mantenerla sempre idratata, soprattutto quando si fa la doccia con l'acqua molto calcarea.

Il detergente per il corpo Radiance di Burt Bees contiene pappa reale e perle di jojoba che nutrono la pelle. Inoltre contiene noce di cocco e semi di girasole per esfoliare e levigare l'epidermide dolcemente e... naturalmente (14,95 euro, [www.burtbees.com](http://www.burtbees.com)).



**Vacanze a impatto zero.** Voglia di vacanza e relax verde? RegalONE Eco è il primo cofanetto regalo ecologico che permette di scegliere tra 20 attività gustose e divertenti e 100 soggiorni enogastronomici nella natura: dai trattamenti di bellezza bio ai soggiorni in hotel a impatto zero ([www.regalone.it](http://www.regalone.it), 129,90 euro).

**Com'è chic il panama con foglie di palma.** Da sempre è simbolo di stile e moda, ora diventa anche eco: è il nuovo cappello Panama di Borsalino e Sergio Tacchini. Realizzato con foglie di palma intrecciate a mano e con cinta in colori naturali. ([www.sergiotacchini.com](http://www.sergiotacchini.com)).



DONNA MODERNA 223