

news

Ultimissime dal mondo della cucina. Tutto quello che è importante sapere per essere aggiornate sulle cose utili, sane e gustose

Lo spuntino con più gusto e meno calorie
 Hanno ben il 50 per cento di cioccolato in più e meno di 90 calorie: sono le nuove barrette Special K di Kellogg's (6 barrette, 2,41 euro), lo snack ideale per arrivare in spiaggia in perfetta forma. Spongono la fame e assicurano una sferzata di energia anticoldo. E per informarsi su tutti i vantaggi dello spuntino fuori pasto, c'è il sito www.scoprilatobuonodello-snack.it.



IL PIACERE *di stare in casa*

a cura di Stefania Carlevaro



Le bollicine super firmate

È il gasatore più glamour dell'estate: firmato in edizione limitata dal designer Karim Rashid, in pochi secondi consente di produrre in casa ottima acqua gasata (SodaStream, 129,90 euro, con 2 bottiglie).

L'insalata a tutto sapore

La ricetta perfetta per assaporare tutto il gusto del pesce? Si spezzetta un trancio di Tonno all'olio d'oliva Carli in una ciotola e si aggiungono suncino, rucola, pomodorini e olive nere. Si condisce con un filo di olio Carli e si porta in tavola (per ordinarlo: www.oliocarli.it, 12 scatole da 100 g, 27,50 euro).



questo ti facilita la vita

Basta avvitare il tappo della bottiglietta, far cadere i fitoestratti nell'acqua e, voilà, Aqua Therapy è pronta da bere. In due versioni: Slim con betulla, the verde e iodio aiuta a migliorare il metabolismo. E Drain con vite rossa, mirtillo e centella che favorisce l'eliminazione dei liquidi (Tione, 1,30 euro).

Un bianco passepartout

Il Pinot Grigio Impronta del Fondatore ha una struttura equilibrata, profumi di pera e mela e note di fiori e agrumi. Un vino versatile, da tenere in frigo per ogni occasione. È l'ideale con le insalate di mare e le zuppe di pesce. Perfetto con orate, branzini e con le carni bianche (Santa Margherita, 9,50 euro).



DONNA MODERNA 175