

APERITIVI FAI DA TE: LA NUOVA TENDENZA È VINTAGE

Men'sHealth

Solo cose utili


[» STILE](#)

a cura della Redazione - 03 aprile 2020

APERITIVI FAI DA TE: LA NUOVA TENDENZA È VINTAGE

Il nuovo stile del bere primavera-estate 2020 recupera distillati d'antan come rabarbaro, rosolio ma anche chinotto, gazzosa e sciroppo di menta. Vi spieghiamo come preparare drink fai da te, anche senza alcol.


[Commenta](#)


1/5

[Si torna a rabarbaro, rosolio, chinotto e...](#)

1 di 3

Questa surreale situazione di autoisolamento ci ha privato, oltre che della libertà di movimento, di tanti piccoli piaceri quotidiani. Il rito dell'aperitivo è uno di questi. Proviamo però a vedere il bicchiere mezzo pieno e a dissetarci.

La prima cosa da sapere è che quest'anno gli aperitivi veramente cool sono vintage. No, non ci si deve vestire con piume e frange o con cappellini con la visiera e jeans a zampa. Il nuovo stile del bere primavera estate 2020, infatti, recupera distillati d'antan come Rabarbaro e Rosolio ma anche chinotto, gazzosa e sciroppo di menta per creare nuove ricette o twist sui grandi classici. Ugualmente importante è procurarsi tutti gli strumenti – shaker e bicchieri – e gli ingredienti necessari – fra i quali succhi e magari concentrati già pronti.

Ci si può sbizzarrire con una serie di drink rinfrescanti e fai da te, anche in versione senza alcol.

INDICE

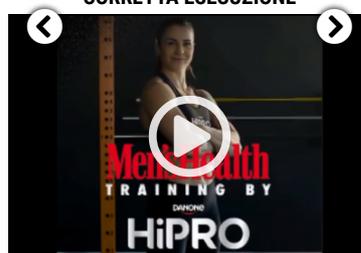
[SI TORNA A RABBARBARO, ROSOLIO, CHINOTTO E...](#)

[MENTA DRY](#)

[CHINOTTO SOUR](#)

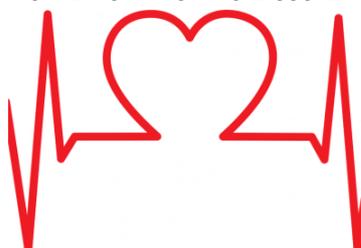
ALLENATI CON MH

[SQUAT A CORPO LIBERO: I CONSIGLI DI ALICE MASTRIANI PER UNA CORRETTA ESECUZIONE](#)



SALUTE

[SOLE, OTTIMISMO E KARAOKE: SAPEVI CHE AIUTANO IL CUORE?](#)



[I 5 AUTOGOL PER LA SALUTE](#)

[Apri il link](#)

APERITIVI FAI DA TE: LA NUOVA TENDENZA È VINTAGE

[Menta Dry >](#)

 **Tags**

[DRINK](#) | [COCKTAIL](#) | [APERITIVI](#) |

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario