

QUANDO LA BEVANDA PIÙ SEMPLICE DEL MONDO DIVENTA UN TREND



ATTUALITA' PRIMO PIANO CULTURA ▾ SPETTACOLO ▾ LIFE STYLE ▾ VIAGGI



Home > LIFE STYLE > Saperi : QUANDO LA BEVANDA PIÙ SEMPLICE DEL MONDO DIVENTA UN TREND

LIFE STYLE Saperi

QUANDO LA BEVANDA PIÙ SEMPLICE DEL MONDO DIVENTA UN TREND

Ago 3, 2020

Quanto bevono gli italiani? Liscia o gasata? Secondo un'elaborazione effettuata da [SodaStream](#) (fonte SodaChallenge), leader mondiale nella produzione e distribuzione di sistemi di gasatura domestica, emerge che nel Belpaese a casa si beve tanto e si beve frizzante.

Su tutto il territorio nazionale **sono quasi 38.000 i litri di acqua gasata consumati** nell'ultimo anno dagli italiani **pari a circa 76.000 bottiglie d'acqua riempite**, per un totale di **oltre 40.000 "pigiate" sul pulsante del gasatore** per "frizzare" l'acqua uscita dal rubinetto.

Sul podio delle province più "gasate" sventa **Torino con 4.112 litri gasati**, seguita da **Milano con 3.208 litri** e **Bologna con 2.364 litri**. Fanalino di coda **Verbania con 420 litri** di acqua frizzata. Osservando attentamente la classifica le prime 10 province che gasano maggiormente si trovano per il 90% nel centro nord Italia: Brescia si classifica quarta con 2.048 litri, Bergamo con 1.900 litri, LaSpezia con 1.576 litri, Verona con 1.204 litri e Varese con 1.104 litri.

Entrando nel dettaglio delle province, tra le città che gasano maggiormente, sveltano 3 comuni di medio - piccole dimensioni: **Pomigliano d'Arco (NA)** si classifica primo con **2.124 litri**, **Colli al Metauro (PU)** con **1.816 litri**, chiude il podio il piccolo comune di **Ala di Stura** in provincia di Torino **con 1.500 litri gasati dai suoi 455 abitanti**.

E allora è aperta la sfida tra comuni e province per chi beve di più! Un suggerimento? L'acqua aromatizzata, un must della stagione!

Ecco una **ricetta veloce** e ricca di antiossidanti e vitamina C.

Acqua aromatizzata alla menta e lime

Ingredienti: 1lt di acqua, 2 lime, 20 foglioline di menta o 10 ml di concentrato alla menta [SodaStream](#)

Tagliare a fettine 1 lime, inserirle nella caraffa e spremere all'interno l'altro lime. Lavare accuratamente le foglioline di menta, sfregandole energicamente tra le dita per rilasciare l'aroma e aggiungerle agli altri ingredienti. In alternativa, se non avete la menta fresca si possono aggiungere 20ml di concentrato alla menta [SodaStream](#). Riempire il recipiente da voi scelto con l'acqua frizzata con il gasatore [SodaStream](#) e il gioco è fatto. Ora non resta che lasciar riposare in frigorifero per almeno 6 ore. Servire con qualche cubetto di ghiaccio per rendere la bibita ancora più rinfrescante.