

Me lo faccio da me

REALIZZARE
 A CASA
 TUTTO CIÒ
 CHE VI SERVE:
 È DIVERTENTE,
 RILASSANTE
 E IN ALCUNI CASI
 «RISPARMIOSO»:
 ECCO NOVE
 STRUMENTI
 INDISPENSABILI

* CLARA BONA

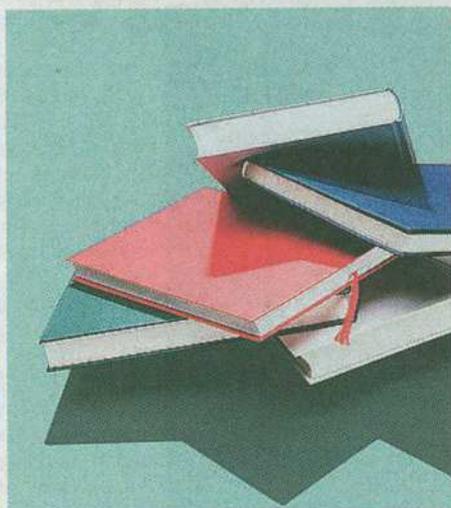
È iniziato un nuovo anno: è il momento dei buoni propositi, in cui si scelgono gli hobby e si progettano i momenti da dedicare a se stessi e al proprio benessere... Meglio ancora se tutto

ciò si può fare tra le pareti di casa: perché ci si può divertire o coccolare anche senza dover uscire. Con il vantaggio che si risparmiano tempo e soldi: così si può mantenere alto l'umore senza rinunciare a qualcosa di speciale e divertente. Per aiutarvi a scegliere abbiamo selezionato alcuni «strumenti» utili per dedicarsi a passatempi casalinghi molto diversi tra loro, con spunti per tutti i gusti.

Qualche idea? Abbiamo pensato a chi ha un libro nel cassetto e vorrebbe pubblicarlo: oggi può farlo seguendo le istruzioni di un sito. Per chi invece ama il decor «fai da te» nulla è meglio degli stickers, i comodissimi adesivi che cambiano aspetto alla casa in un batter d'occhio. I pollici verdi, vista la stagione, possono dotarsi di una serra domestica e sbizzarrirsi

nella coltivazione di piante tropicali, mentre chi ha messo in testa alle priorità il benessere fisico si lascerà tentare dall'idea di un vero hammam da realizzare tra le pareti del proprio bagno...

Passando ai capelli, si può avere una piega impeccabile, proprio come quella del parrucchiere, con le piastre di ultima generazione, perfette sia per il liscio che per i boccoli. Per una pelle da ventenne ecco invece un nuovissimo strumento antirughe che sta nel pugno di una mano e garantisce risultati miracolosi, ma chi crede che la bellezza parta dall'interno troverà comodissimo l'attrezzo per fare ogni giorno lo yogurt in casa, sano e naturale al 100 per 100. Geniale anche la macchina per fare l'acqua gasata, con un occhio all'ecologia e uno al risparmio. E allora perché non osare anche con la birra? E' facilissimo e quando si invitano gli amici è molto divertente... Insomma le idee non mancano: ecco le schede dei prodotti che abbiamo scelto.



Il libro dei sogni

Avete scritto un romanzo, un saggio, una raccolta di ricette o di poesie? Per trasformarlo in un vero e proprio libro basta andare sul sito www.ilmiolibro.it e il gioco è fatto. Basta scegliere il formato, la rilegatura e il colore degli interni, si crea la copertina e si è pronti per andare in stampa, con quante copie si vogliono (anche una sola). Ci si fa fare un preventivo e si riceve tutto a casa in 5/10 giorni, si può anche mettere il libro in vendita direttamente sul sito.

■ WWW.ILMIOLIBRO.IT



L'acqua con le bolle

Il gasatore «Soda Stream» è un innovativo sistema che permette di realizzare acqua gasata in modo semplicissimo e senza bisogno di corrente elettrica. Un sistema già utilizzato nel mondo da più di 6 milioni di consumatori, perfetto per chi rispetta l'ambiente: si valorizza l'acqua del rubinetto, si riducono i consumi di bottiglie di plastica e le emissioni inquinanti dovute al trasporto (da 75 a 224 euro).

■ KASANOVA, CORSO BUENOS AIRES 24 ☎ 02.29.51.01.50; VIA MERCATO 26 ☎ 02.89.09.52.29.



La messa in piega liscia

Una piega perfetta, facilissima da realizzare e soprattutto che diventa un vero trattamento di bellezza per i capelli: con la nuovissima linea «Shine Therapy» di Remington, composta da asciugatore (50 euro) e piastra (55 euro), studiati per nutrire i capelli nella fase dell'acconciatura. Entrambi rilasciano durante l'uso speciali micro particelle a base di avocado, con un altissimo contenuto di oli nutritivi, cheratina e complessi vitaminici.

■ GALIMBERTI-EURONICS CORSO BUENOS AIRES 64 ☎ 02.29.53.00.22.