



FIT NEWS, FOOD

# Drink dissetanti per l'estate: la proposta Sodastrem

9 LUGLIO 2022 by PAMELA PESSINA

5

Condivisioni



Acqua frizzante con l'aggiunta di concentrato al mandarino, pompelmo per mantenersi idratati con gusto. La proposta [Sodastrem](#) per gustosi drink dissetanti perfetti per l'estate!



Acqua frizzante con l'aggiunta di concentrato al mandarino, pompelmo per mantenersi idratati con gusto. La proposta [Sodastrem](#) per gustosi drink dissetanti perfetti per l'estate!



Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

DRINK DISSETANTI PER L'ESTATE: LA PROPOSTA SODASTREM

## Per combattere e affrontare la calura estiva, diventa fondamentale idratarsi correttamente per mantenere alto il livello di benessere e salute.

Composto per il 70% di acqua, il corpo reagisce, infatti, al caldo attivando la sudorazione che nella sua fase di evaporazione lotta per mantenere il corpo fresco. Questa attività comporta uno sforzo importante in termini di perdita d'acqua e sali minerali, indispensabili per il nostro benessere. Mantenersi idratati durante i mesi estivi diventa quindi un must ma bere la giusta quantità di acqua, non è sempre facile.



## Acqua sì, ma gustosa!!

1. Acqua sì, ma gustosa!!
  - 1.1. Drink al pompelmo rosa
2. [#ProvatoXVoiDaMyFitnessMagazine](#)
3. Due parole su [SodaStream](#)

Un modo per bere più acqua e migliorare la salute, è renderla più gustosa con l'aggiunta di ingredienti naturali. [SodaStream](#) – leader dell'acqua frizzante fatta in casa – consiglia di affrontare l'estate e mantenersi idratati con **drink sani e dissetanti a base di acqua gasata fresca, aromatizzata con qualche goccia dei suoi concentrati al mandarino e pompelmo rosa.**

Perfetti per dare quel tocco di gusto in più all'acqua, i concentrati alla frutta per gasatori di [SodaStream](#) sono realizzati con la migliore frutta del mondo e sono disponibili in confezioni da 500 ml che consentono di preparare fino a 12 litri di bevande. Possono essere gustati in semplicemente in aggiunta all'acqua frizzante o per la preparazione di deliziosi drink, comodamente a casa. Vediamo come!



Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

DRINK DISSETANTI PER L'ESTATE: LA PROPOSTA SODASTREM

## Drink al pompelmo rosa

La ricetta firmata [SodaStream](#) prevede per 4 persone:

- 500 ml di acqua frizzante – concentrato [SodaStream](#) (una dose) – un lime – 4 cucchiaini di zucchero di canna – foglie di menta q.b. – ghiaccio q.b.

**Preparazione:**

- Spremere e filtrare il succo del lime. Preparare, quindi, una caraffa [SodaStream](#) con acqua del rubinetto (precedentemente rinfrescata in frigorifero), versare il concentrato [SodaStream](#) al pompelmo rosa e il succo del lime; gasare il contenuto a livello di gasatura preferita. A questo punto prendere i bicchieri, pestare un poco di zucchero di canna (1 cucchiaino per bicchiere) con foglie di menta, aggiungere il ghiaccio e versare la bevanda a base di pompelmo rosa. In poche mosse il cocktail estivo analcolico è pronto da gustare!

I concentrati (Prezzo al pubblico 5,95 euro) e i gasatori [Sodastream](#) sono disponibili online sul sito [www.sodastream.it](http://www.sodastream.it) o nelle principali catene della grande distribuzione.



## #ProvatoXVoiDaMyFitnessMagazine

Abbiamo avuto l'opportunità di provare in questi giorni il gasatore [Sodastream DUO](#). Molto compatto, il DUO è perfetto per chi ha una cucina dalle dimensioni ridotte (come chi sta scrivendo ;)). Usarlo è molto semplice. Basta inserire il gasatore, la bottiglia di acqua del rubinetto, premere un bottone e il gioco è fatto! Si può scegliere il grado di gasatura preferita e in pochi step si ha sempre a disposizione acqua frizzante a casa senza dover acquistare bottiglie pesanti e ingombranti. In questo modo si limita l'uso della plastica, dettaglio non da poco. I succhi? Si sente che la frutta usata è selezionata perché il sapore è davvero naturale, fresco e leggero, l'ideale con il caldo che stiamo affrontando ormai da mesi! Approvatissimo!

## Due parole su [Sodastream](#)

[SodaStream Italia](#), sede italiana di [SodaStream International B.V.](#), è leader mondiale nella produzione e distribuzione di sistemi di gasatura domestica di bevande, che permettono ai consumatori di trasformare in modo semplice e istantaneo la normale acqua di rubinetto in bibite gasate e acqua frizzante.

I gasatori [SodaStream](#) offrono una soluzione altamente differenziata e innovativa per i consumatori di bibite gassate e acqua frizzante, in bottiglia o in lattina.

I prodotti [SodaStream](#) sono ecologici, economici, promuovono salute e benessere, sono personalizzabili, divertenti e facili da usare. 

[Apri il link](#)

DRINK DISSETANTI PER L'ESTATE: LA PROPOSTA SODASTREM

PP per myfitnessmagazine.it



5  
Condivisioni

TAGS: #PROVATOXVOIDAMYFITNESSMAGAZINE, DRINK DISSETANTI, GASATORE, SODASTREAM

## Related News



Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario



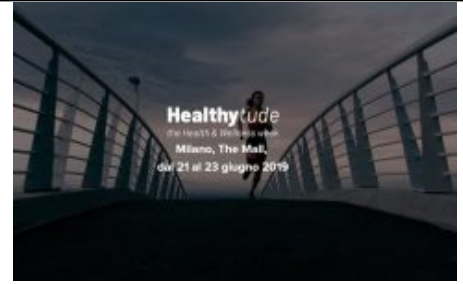
DRINK DISSETANTI PER L'ESTATE: LA PROPOSTA SODASTREM



Fruitbar, frutta secca ed essiccata per lo spuntino degli sportivi



5 golose novità fit food per addolcire l'autunno



Healthytude, a Milano l'evento che celebra l'attitudine allo stare bene



A Riccione si corre The Color Run con Sojasun



Brooks Run Happy Team 2020, aperte le candidature



La colazione giusta per i fitness lovers

Copyright ©2016, MyFitnessMagazine. All Rights Reserved.

