

Speciale **Natale / Regali**

## La calma viene dal color del mare. Simbolo del giorno e della notte, vicino all'intimità, fa diminuire gli eccessi

**I**l blu è un colore freddo, in contrasto con il giallo: per questo, anche in medicina orientale, molti autori li considerano simboli del giorno e della notte. Dal punto di vista psicologico, il blu simboleggia invece il focolare domestico: tanto è vero che nel test di Lüscher – un test sulla personalità – chi lo mette nelle prime posizioni ricerca l'intimità familiare, mentre chi lo rifiuta tende ad allontanarsi dai legami. Nelle applicazioni mediche, le frequenze del blu sono

utilizzate fin dall'antichità per sterilizzare gli ambienti. Quando invece si parla di cromoterapia in senso stretto, ovvero l'applicazione di luce mediante strumenti che "colpiscono" punti specifici del corpo (solitamente i punti dell'agopuntura), io definisco la sua azione "disperdente": il blu serve infatti per diminuire gli eccessi di energia, nelle persone ansiose, in chi soffre di sinusite, rinite allergica, insonnia o coliti spastiche. E lo stesso effetto calmante si ritrova nei cibi blu o viola (more, ginepro, mirtilli, prugne, alghe).

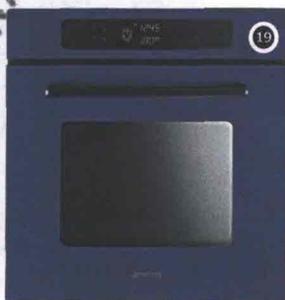
**Oswaldo Sponzilli**  
Docente di cromoterapia

### JOHNNY DEPP

Pirata & gentiluomo. Anche nello stile. Quello che oggi è vincente. Importante è saperlo dosare. Così se scegliere il "blue midnight" invece del nero per lo smoking, all'inizio era solo prerogativa del duca di Windsor, oggi è appalto di molti. Tra questi Johnny Depp. Seduce quando fa il "maledetto", ma è ancor più vincente quando al classico aggiunge la trasgressione.

Del resto nel blu tutto si incontra. Diventato simbolo di regalità, per i Maya era simbolo dell'universo. **G.Bau.**

### IL DIVERTIMENTO ARRIVA ANCHE IN CUCINA



**15)** Gasatore Source con display a Led, SodaStream (159 euro). **16)** Tablet con display da 10,1", tastiera docking, versioni Wi-Fi / 3G, Asus (da 399 euro). **17)** Videogame New Super Mario Bros. U, realizzato per la nuova console Nintendo Wii U (59 euro).

**18)** Radio Am/Fm portatile Pal BT con sistema Bluetooth per connessione ad apparecchi compatibili, Tivoli Audio (299 euro). **19)** Forno multifunzione pirolitico e termoventilato da 60 cm FP610S con comandi touch-control, Smeg (1.545 euro).

**1)** Di gusto rétro la bergère *Marlene*, dalle forme morbide, rivestita in velluto, design Paola Navone, Natuzzi (910 euro). **2)** Panettone classico chiuso in una scatola di latta, Balocco (8,10 euro). **3)** Gemelli in argento inciso con smalto, Bulgari (370 euro). **4)** Lampada da terra a led *Nick-Knack* dalle linee essenziali; disponibile in cinque colori, Philips (499 euro). **5)** Cappello in feltro di lana con dettaglio pvc oro, Lika (200 euro circa). **6)** Desert boots in pelle scamosciata con suola in gomma, Frau Verona (85 euro). **7)** Anello in oro bianco e diamanti con zaffiro centrale taglio carré, Chopard (prezzo su richiesta).



**8)** Peacoat doppio petto in panno di lana tagliato al vivo, L.B.M 1911 (da 440 euro). **9)** Blusa in misto viscosa blu notte, manica lunga con drappaggio laterale, Nara Camicie (59 euro). **10)** Mantella blu navy con cappuccio e taschine, Penn-Rich by Woolrich (89 euro). **11)** Pullover con cappuccio in lana a treccie, Piazza Italia (18,95 euro). **12)** Cofanetto *La tua ricarica naturale* per soggiorni in beauty farm del Trentino, enjoy33.it (199 euro). **13)** Design essenziale per le borse *We-bag* e *Ary-case* in Pelle Frau@ Worldwide, design Rodolfo Dordoni, Poltrona Frau (2.000 e 1.100 euro). **14)** Tronchetto con tacco e suola in gomma, Geox (135 euro).

«Nella sua forma, solenne,  
il suono del blu  
è paragonabile  
ai toni gravi dell'organo»

- Vasilij Kandinskij -

**Serate glamour**  
Smoking in lana e seta, dolcevita in cashmere e mocassini in pelle, Salvatore Ferragamo (giacca, pantaloni e dolcevita 1.640, 600 e 320 euro; calzature prezzo su richiesta).

#### INGRESSO AL PARCO

Sono ancora in corso i festeggiamenti per i primi 20 anni di Disneyland Paris. Nel parco addobbato per le festività, Topolino&Co. aspettano bambini e adulti. Diverse le offerte sul sito [disneylandparis.com](http://disneylandparis.com), dove è anche possibile prenotare i biglietti d'ingresso prima di partire, con uno sconto del 20%.

