

Il Blog di Ci_Polla

ci_polla: tanti veli, tanti profili

Pane e acqua

Pubblicato il **5 dicembre 2011**

Il pane ha un valore profondo, legato alla vita. La vita fermenta, la vita è lievito. Si trasforma, cresce e sfama. A pane e acqua ci si potrebbe sopravvivere, avrebbero detto i nostri nonni e tanti altri che nei nostri giorni vivono al di fuori della nostra società.

Nonostante i problemi nazionali di questo momento, bisogna saper guardare oltre il proprio naso, come [twitta Azael](#) :”Però penso a quelli in somalia che sentono di questa cosa della crisi in europa e pensano ca..o pensa che casino se arriva la crisi pure qua”

Vi racconto questo perché il 28 novembre sono stata invitata da [Sodastream](#) ad una serata organizzata dalla [Fondazione Rava per i bambini di Haiti](#) al Blu Note di Milano. Bella atmosfera, bella musica e tanta energia positiva che si è trasformerà in nuove possibilità, ovvero nel reparto **Maternità e Neonatologia** dell’Ospedale Pediatrico N.P.H. di Saint Damien. Bene, quella sera ho incontrato il [panettiere Marco Randon](#) che ha confermato ancora una volta tutte le mie teorie sulla panificazione. Nel gennaio 2010 Marco Randon ha preso un aereo ed è andato a fare il pane ad Haiti. Poi è tornato ad insegnare a fare il pane, e poi è tornato a difendere tutto ciò che aveva creato per mantenerlo vivo. Perché aiutare vuol dire questo: esserci, insegnare a risolvere, accompagnare nella difficoltà. Voglio andare a fare il pane ad Haiti.

Mi ricordo quei [giorni del terremoto ad Haiti](#). Non dobbiamo dimenticarli. Per questo vi propongo il video della Fondazione Rava.

[Adotta un bambino a distanza – Martina Colombari 30 sec 16-9](#)

Sodastream accompagna la Fondazione Rava in questo progetto. Li conoscete i gasatori, vero? Lo sapete che in Italia abbiamo il maggior consumo di acqua gasata imbottigliata, rispetto ad altri paesi? Io sono convinta che l’idrolitina e la frizzantina negli anni ’70 (si chiamava così?) ci abbiano reso

dipendenti. Quello che mi chiedo è perché chi vive dove l'acqua è buona, ma anche per chi ci va almeno una volta a settimana, non si compra un gasatore e fa del bene all'ambiente?

Questo è il pane alle mandorle, potete fare lo stesso anche con le nocciole. Se volete ci sono [più foto in Flickr](#) sul procedimento.